

ประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลโคกสูง ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชนด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน ระหว่างวันที่ 24 พ.ย. 2565 – 2 ธ.ค. 2565 เพื่อส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน
โดยการใช้แพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาพื้นบ้าน เทศบาลตำบลโคกสูงจึงประกาศรับสมัครผู้ที่สนใจเพื่อเข้ารับการอบรม
โดยสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน และสำนักงานเทศบาลตำบลโคกสูง ในวันและเวลาราชการ
(ติดต่อคุณดารณี งานพัฒนาชุมชน)



รับสมัครผู้ที่สนใจเข้ารับการอบรม โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

ระหว่างวันที่ **24 พฤศจิกายน – 2 ธันวาคม พ.ศ. 2565**

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน/ผู้สูงอายุ/ผู้พิการ/อส. และผู้ที่สนใจในพื้นที่ตำบลโคกสูง จำนวน 55 คน

กำหนดการฝึกอบรม

อบรมทุกวันพฤหัสบดีและวันศุกร์
ระหว่างวันที่ 24 พ.ย. – 2 ธ.ค. 65
สัปดาห์ละ 2 วัน รวมระยะเวลา 2 สัปดาห์

กิจกรรมโครงการ

- ✓ ศาสตร์การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
- ✓ ศาสตร์กะลาบำบัดโรค
- ✓ การปรับสมดุลในร่างกาย
- ✓ การใช้ใบย่านางล้างสารพิษ
- ✓ การทำสปาผิวด้วยสมุนไพร
- ✓ เกษตรกรรมไทยเบื้องต้น
- ✓ การทำลูกประคบสมุนไพร
- ✓ การรักษาโรคด้วยสมุนไพร
- ✓ การทำยาสมุนไพรใส่แผลสด
- ✓ การนำพืชผักสวนครัวมาใช้ประโยชน์
- ✓ การทำยาต้มจากสมุนไพร

ฟรี ไม่เสียค่า
ใช้จ่าย

สถานที่ยื่นใบสมัคร

- ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน
- สำนักงานเทศบาลตำบลโคกสูง
สำนักปลัดเทศบาล
ในวันและเวลาราชการ

วิทยากร

- **อาจารย์เจษฎา อามาศ**
วิทยากรประจำศูนย์การแพทย์แผนไทยราชมังคลา
แพทย์แผนไทยและแพทย์พื้นบ้านตำบลวังแดง
อำเภอท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- **อาจารย์แก้วใจ คงธรรมชาติ**
วิทยากรศูนย์พัฒนาการแพทย์แผนไทยวัดราชบูรณะ
จังหวัดพิษณุโลก

จัดโดย **เทศบาลตำบลโคกสูง** ร่วมกับ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
สอบถามเพิ่มเติม **044-390731**

